



Un viaje exploratorio desde la metáfora de las imágenes

En los procesos de coaching existen muchos ámbitos a explorar con los clientes:

- Definición del tema e inicio de la sesión.
- Exploración de valores, voces o creencias (algunas sabotadoras o limitantes) y propósito de vida.
- Distintas perspectivas y formas de conducir el proceso.

Generalmente esta exploración está enfocada desde la conversación y, por tanto, a un nivel racional.

El lenguaje de las imágenes proporciona un acceso a información más inconsciente, emocional e intuitiva que, a menudo, consigue eludir el pensamiento racional, ayudando a articular temas y sentimientos que pueden no ser fáciles de expresar con las palabras que surgen del razonamiento cognitivo.

En este contexto Sikkhona® ofrece:

- Un completo dossier con **dinámicas** que se centra en la exploración y práctica de los diferentes componentes de un proceso de coaching habitual. Comprender cómo usar y cómo se mira con las distintas imágenes tiene gran importancia y el modelo permite funcionar con diferentes enfoques, orientaciones y opciones de trabajo.
- Un **set Sikkhona® de 102 imágenes** que convierte a Sikkhona® Coaching una herramienta de imágenes asociativas, también conocido como Photo Language, que completa y facilita la conversación de coaching, aportando una perspectiva nueva y fresca para el cliente que tiene dificultades para expresarse o siente bloqueo o estancamiento.



APLICACIONES

Sikkhona® Coaching es un modelo de trabajo para el coaching individual, que aporta una manera de trabajar desde el lenguaje metafórico de las imágenes, para acompañar a tu cliente de forma más fluida y simple en su proceso.

BENEFICIOS CLAVE

- Aprender a utilizar imágenes en las conversaciones de coaching.
- Practicar nuevos recursos creativos para las sesiones.
- Conocer 19 ejercicios distintos para la exploración de distintos aspectos de una sesión de coaching.
- Vivir y experimentar, junto a otros colegas de profesión, una enriquecedora experiencia.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Dirigido a profesionales del coaching, formadores, consultores y profesionales de Recursos Humanos que deseen trabajar con la herramienta Sikkhona® en acompañamiento y desarrollo individual de personas.

QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA

- Programa de 5 horas de duración de Prácticas de Coaching
- Dossier completo con todos los ejercicios propuestos en el modelo.
- 5 créditos CCE aprobados por ICF en Recursos de Desarrollo.
- Optativamente (para quién lo desee), set de 102 imágenes Sikkhona®